

 Splošna bolnišnica Trbovlje	NAVODILO	Oznaka:	<b>NAV</b>
	<b>SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA DIJAKOV V ZDRAVSTVU</b>	Stran:	1/3
		Velja od:	12.08.2020
		Izdaja:	1

Spoštovani,

Ker je izjemnega pomena, da delavci v Splošni bolnišnici Trbovlje, pri katerih obstaja že najmanjši sum na okužbo s COVID-19, ne занesajo virusa med bolnike in sodelavce, je tako moralno kot strokovno nujno **redno opazovanje svojega zdravstvenega stanja**, ki ne sme biti omejeno samo na čas pred prihodom na delo, pač pa mora biti neprestano prisotno. Znaki okužbe dihal, novonastala driska in zvišana telesna temperatura se lahko pojavijo kadarkoli tekom dneva in so lahko povezani z okužbo s COVID-19, še mnogo bolj verjetno pa z drugimi vzroki. V kolikor se torej pojavijo novi simptomi in znaki, ki sicer niso povezani z morebitnimi znanimi kroničnimi obolenji, kot so kronični bronhitis, astma, alergija na cvetni prah ipd, moramo temu posvetiti izjemno pozornost in vedno ustrezno postopati.

Vsak sebe najbolje pozna. Tako boste sami najbolje ocenili, kdaj se je vaše zdravstveno stanje spremenilo in se pri vas morebiti razvija okužba dihal, kdaj se običajni seneni nahod ali sezonski zagon astme spreminja in kdaj rahlo draženje po grlu in žrelu, brez sistemskih znakov vnetja, prehaja v resen kašelj in bolečino v prsih ali oteženo dihanje in je spremljano z neobičajnim porastom telesne temperature. Prav tako bodite pozorni na spremembo v odvajanju blata.

**Zato vas želimo še enkrat opozoriti: če kadarkoli opazite, da se pri vas pojavijo znaki okužbe dihal, če vam narašča telesna temperatura nad 37,5° C (predvsem tekom dneva), če se ob tem še slabo počutite ali kašljate ali celo občutite težko sapo, če se je pri vas na novo pojavila driska, NE hodite v bolnišnico, ampak OD DOMA pokličite svojega glavnega mentorja ter ostanite doma. Posvetujte se tudi s svojim izbranim zdravnikom.**

**Enako navodilo velja, če ste bili v stiku s COVID-19 pozitivnim človekom in pri tem niste uporabili osebne zaščitne opreme ali pa je bila le-ta nepopolna ali neustrezna. Enako navodilo velja, če imate veljavno odločbo o karanteni. NE hodite na prakso, ampak OD DOMA pokličite glavnega mentorja ter ostanite doma.**

**Obveščamo vas, da je nošenje obrazne maske v Splošni bolnišnici Trbovlje obvezno za vse zdr. delavce.** Kirurško obrazno masko boste vsako jutro prejeli na oddelku, kjer opravljate prakso. Ob koncu delovnega dne jo boste odvrgli v koš za neinfektivne odpadke iz zdravstva.

Zaupamo vam, da boste po svojih najboljših močeh sodelovali pri preprečevanju vnosa in širjenja COVID-19 tudi na ta način in vselej ravnali v skladu s strokovnimi načeli in visokimi moralnimi normami, kot pritiče našemu profesionalnemu stanu.

#### **S SVOJIM PODPISOM POTRJUJEM:**

- Da sem seznanjen-a z navodilom »Spremljanje zdravstvenega stanja zaposlenih v zdravstvu«
- Da ga razumem
- Da ga bom upošteval-a in dosledno sledil-a njegovim navodilom

\_\_\_\_\_

*ime in priimek čitljivo podpis*

 Splošna bolnišnica Trbovlje	NAVODILO	Oznaka:	<b>NAV</b>
	<b>SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA DIJAKOV V ZDRAVSTVU</b>	Stran: Velja od: Izdaja:	2/3 12.08.2020 1

Za dijake, ki so mlajši od 18 let, formular podpišejo njihovi starši oz. skrbniki

\_\_\_\_\_  
*ime in priimek starša oz. skrbnika čitljivo*

\_\_\_\_\_  
*podpis*