

Delovna sobota

Nihče se je ne veseli, ne dijaki, ne učitelji, vsi pa jo moramo opraviti.

Za prvo delovno soboto v šolskem letu 2018/2019 smo se v timu zdrave šole hitro odločili, da pripravimo Dan zdravja in tako obeležimo 25. obletnico Slovenske mreže zdravih šol. Dan smo želeli kar najbolje izkoristiti in se držati načela prijetno s koristnim.

Od ideje »Nekaj za zdravje, nekaj za zdravo šolo, nekaj pouka in nekaj za druge« smo prišli na kompleksen dan, sobota, 29. 9. 2018, **Dan zdravja** na Srednji šoli Zagorje:

- Nekaj za zdravje: vsak dijak in učitelj naj bo fizično dejaven vsaj 10 minut. Vsak dijak in učitelj naj ta dan poje topel zdrav obrok.
- Nekaj za zdravo šolo: Pripravili smo pregled dejavnosti, ki jih je ali pa jih še pripravlja tim zdrave šole, in mimogrede ugotovili, da tudi mi praznujemo okroglih 10 let Zdrave šole Zagorje. Nabralo se je ogromno fotografij in filmov, nastala je kratka power point prezentacija.
- Nekaj pouka ... vsak oddelek dve uri.
- Nekaj za druge: zdrav topel obrok pripravimo tudi za druge zavode, za katere pripravljamo malico (VDC Zagorje, STPŠ Trbovlje). Pripravimo predstavitev dela zdrave šole tudi za druge šole v okolici in jih navdušimo z zdravimi prigrizki, ki bi jih pripravili dijaki in njihovi mentorji.

In kaj je nastalo?



Pohod po Zagorju za vse dijake in profesorje; vsak ga je zmoget in vsak se je na poti lahko kaj naučil.



Zdrav topel obrok za vse: nekateri dijaki so tako prvič jedli ješprenj, drugi so bili prijetno presenečeni, da je ješprenj lahko tako okusen, tretji pa so brezbrizno zavrgli obrok. Čaka nas še veliko dela.

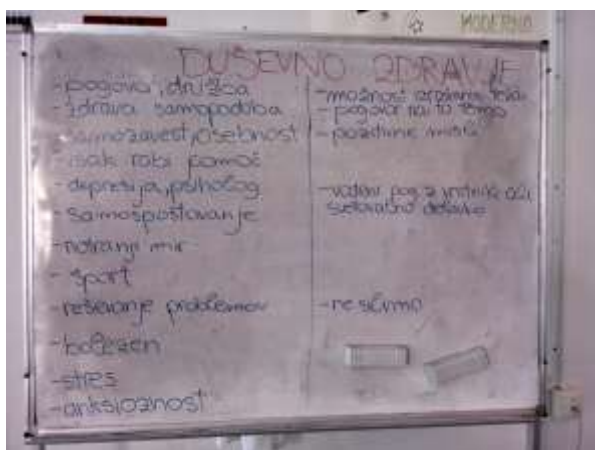
Mimogrede smo se spomnili, da bi bilo potrebno obnoviti bonton v jedilnici, nadgradili smo power point prezentacijo, jo dali dijakom in se pogovorili, kaj je in kaj ni bonton v jedilnici (in pred njo).

Ob pregledu dela Zdrave šole smo poklepetali z dijaki, kaj je bilo in kaj bi še lahko bilo. Nastalo je nekaj plakatov in nekaj idej, ki jih bomo lahko uresničevali v naslednjih letih.



In še predlogi:

- več zelenih rastlin v učilnicah (morda takšnih, za katere pravijo, da čistijo zrak),
- zdravi napitki - recepture bi pripravili dijaki programa gastronomija, vsak dan pa bi bil na voljo 1 okus; morda bi oblikovali 5 receptur, ki bi se potem ponavljale vsak teden,
- oblikovanje športnega krožka, 1 x na teden po pouku.



Pouk je potekal po razporedu.

Predstavitve našega dela drugim šolam pa je nekako ... odpadla. Delovna sobota je delovna sobota na lastni šoli, če pa ni delovna, potem pa ni udeležencev.

Nič hudega, v novembru in decembru bomo organizirali delavnice za vse zainteresirane.

Medtem je na ploščadi potekala prireditev Zagorje ob žlici, kjer so sodelovali dijaki z mentorjema.



Na koncu dneva smo bili člani tima utrujeni in zadovoljni ter soglasni, da to ni bila samo delovna sobota.

Na nacionalnem srečanju Slovenske mreže zdravih šol ob 25. obletnici le-te smo 7. 11. 2018 v Zrečah predstavili prireditev Zasavje za zdravje.

Dobili priznanje za 10 let dela Zdrave šole na Srednji šoli Zagorje.



Marija Urbančič Suhadolnik