

Poročilo Zdrava šola 2017/18

V tem šolskem letu je bila rdeča nit Zdrave šole **duševno zdravje, prehrana in gibanje**; enako bo ostalo v prihodnjem šolskem letu.

V okviru Zdrave šole smo izvedli prireditev Zasavje za zdravje z delavnicami za ozaveščanje o nekaterih boleznih, zgodnjem odpravljanju le-teh in preventivi, s povezovalnim programom in z reševalno akcijo v sodelovanju z reševalno postajo Zagorje in s helikopterjem slovenske vojske. Za dijake prvih letnikov so dijaki drugega letnika gastronomskih in hotelskih storitev z mentorji pripravili ter izvedli zdrav zajtrk. Za starejše smo izvedli Simbiozo giba in za večgeneracijsko središče predavanje. Gimnazijcem so naši dijaki predstavili defibrilator in njegovo uporabo. Za društvo diabetikov Zagorje in Trbovlje so mentorji in dijaki pripravili predavanja, delavnice, pogostitve, animacije in recepture. Za člane Društva invalidov Zagorje so dijaki merili krvni tlak in holesterol tekom celega šolskega leta. V sodelovanju z rdečim križem so dijaki in mentorji pripravili pogostitev in animacijo za starostnike. Za otroke osnovnih šol smo v okviru naravoslovnih dni pripravili delavnice, igre, kvize s področja preventive in skrbi za zdravje, dijaki so merili krvni sladkor in krvni tlak. Za starše naših dijakov pa je članica tima pripravila predavanje Zdrav življenjski slog slovenskih srednješolcev.

Dijaki prvega letnika so se srečevali v obliki medvrstniške pomoči pri matematiki, dijaki drugih letnikov so opravljali prostovoljno delo v Vrtcu Zagorje.

Člani tima in dijaki drugih letnikov zdravstvene nege so pripravili inovacijski projekt Mladost in starost skupaj čez most za krepitev socialnih in komunikacijskih spretnosti. V sodelovanju s STPŠ Trbolje je bila razvita aplikacija za potrebe raziskovalne naloge Spolnost, skrita pod posteljo.

Vsi dijaki in učitelji smo se razgibali pri minuti za zdravje in obnovi znanje iz pravilnega umivanja rok. Obeležili smo nekatere pomembne dneve (npr. dan duševnega zdravja, rožnati oktober, dan boja proti Aidsu, dan medicinskih sester, svetovni dan hrane ...).

Marija Urbančič Suhadolnik,
vodja tima Zdrava šola

Zagorje ob Savi, 5. 7. 2018