

Načrt dela Zdrava šola

Rdeča nit Slovenske mreže zdravih šol za šolsko leto 2018/2019 ostaja **duševno zdravje, prehrana in gibanje**. Nadaljevali bomo z nekaterimi dejavnostmi, ki smo jih izvajali v preteklih šolskih letih, hkrati bomo izvedli nekaj novih in obeležili 25. letnico delovanja Slovenske mreže zdravih šol.

V okviru Zdrave šole bomo izvedli zdrav zajtrk za vse dijake prvih letnikov. Z mentorstvom dijakom in izvedbo delavnic bomo sodelovali na Zasavju za zdravje in na naravoslovnih dnevih osnovnih šol. Pripravili bomo delavnice in predavanja za potrebe lokalne skupnosti (društvo invalidov, društvo diabetikov, rdeči križ ...). V okviru prostovoljstva bomo dijakom ponudili možnost vrstniške pomoči. Pripravili in izvedli bomo različna tekmovanja iz zdravstvene nege (sladkorna bolezen, Zdrav dih za navdih, zdravstvena nega in prva pomoč). Nekatere pomembne dneve bomo obeležili s plakati, druge s kratkimi filmi z zdravstvenimi vsebinami. Izvajali bomo minuto za zdravje, medrazredna tekmovanja v nogometu oz. odbojki in testiranje plavanja za dijake prvih letnikov. Pripravili in izvedli bomo pet tematskih razredih ur. Še naprej bomo sodelovali z zdravstvenim domom na področju osveščanja in preventive, z varstveno delovnim centrom v projektu Europa Donna in z vrtcem.

Slovenska mreža zdravih šol praznuje 25. obletnico delovanja. Ob tej priložnosti bomo pripravili dan Zdrave šole, ki bo 29. 9. 2018. Na ta dan bodo dijaki razmišljali na temo Moja šola – zdrava šola, organizirali bomo nepretrgan tek za dijake in za vse dijake pripravili zdravo malico. Zdravo malico bomo pripravili tudi za zavode, za katere pripravljamo malice. Na šolo bomo povabili ravnatelje in svetovalne delavce osnovnih šol, jim predstavili primere dobre prakse, raziskovalno nalogo Spolnost skrita pod posteljo in inovacijski projekt Mladost in starost skupaj čez most. Dijaki bodo pripravili zdrave prigrizke.

Za starše in lokalno skupnost bomo od oktobra do decembra pripravili pet delavnic oz. predavanj v povezavi z rdečo nitjo Zdrave šole.

Na nacionalni ravni bomo predstavili primer dobre prakse prireditve Zasavje za zdravje.

O dejavnostih zdrave šole bomo obveščali lokalne medije.

Načrt dela prostovoljstvo

Prostovoljno delo za dijake prvih letnikov zdravstvene nege bo organizirano v obliki vrstniške pomoči pri matematiki. Dijaki se bodo v dogovoru z mentorico srečevali enkrat tedensko, eno šolsko uro.