

IZDELAVA NARAVNE KOZMETIKE

Datum delavnice: ponedeljek, 17.12. 2018

Izdelali si boste vazelin za ustnice in dezodorant, oboje iz popolnoma naravnih sestavin, kot nalašč za obdaritev vaših najdražjih.



<http://www.nadlani.si/zanimivosti/naravna-kozmetika/>

Zaradi nabave potrebnih sestavin in embalaže, so potrebne predhodne prijave na jozica.juric@gmail.com. Prijave najkasneje do 7.12. 2018.

SŠ Zagorje v okviru programa Zdrava šola v mesecu novembru in decembru organizira različne delavnice:

Naslov delavnice	Čas izvedbe
Odvisnost	26. 11. 2018
ČUT	4. 12. 2018
Telovadba za odrasle	11. 12. 2018
* Izdelava naravne kozmetike	17. 12. 2018

* Za delavnico Izdelava naravne kozmetike je potrebna predhodna prijava,

najkasneje do 7.12. 2018.

Prijave na: jozica.juric@gmail.com

Vse delavnice se pričnejo **ob 17.00 in končajo ob 18.30.**

Delavnice potekajo v Srednji šoli Zagorje, v učilnici 30.

Srednja šola Zagorje

Cesta zmage 5, 1410 Zagorje ob Savi

spletna stran: <https://www.sszagorje.si/>

Telefon: 03 56 55 400

Srednja šola Zagorje



**ZDRAVI, ZADOVOLJNI IN
POLNI ENERGIJE V NOVO
LETO**

*Delavnice SŠ Zagorje v okviru
programa Zdrava šola*

SREDNJA ŠOLA
1410 ZAGORJE OB SAVI
CESTA ZMAGE 5
ZAGORJE



November, december 2018

ODVISNOST

Datum delavnice: ponedeljek, 26.11. 2018

Odvisnosti — rak sodobne družbe!?

Delavnica o vrstah odvisnosti in problemih, ki jih prinašajo odvisniku, njegovim najbližjim in družbi kot celoti.

Delavnica, ki bo pomagala razbiti tabu, saj se o odvisnostih neradi pogovarjamo in se z njo težko soočimo.



<http://humanu.center/podrocja/odvisnosti/>

ČUT

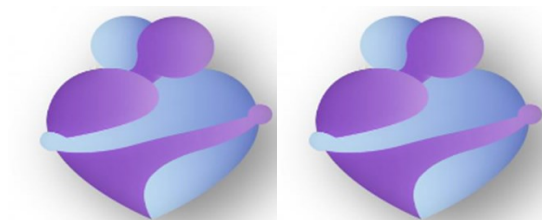
Datum delavnice: torek, 4.12. 2018

ČUT: ČUSTVA, UM, TELO

Družina je okolje, v katerem otrok prevzame vrednote, oblikuje odnos do lastnega telesa, prepričanja o sebi kot moški ali ženska, o ljubezni in hkrati odnos do spolnosti.

Starši so prvi, ki bi se morali z otrokom - mladostnikom pogovarjati o spolnosti. Včasih starše od pogovora odmika nelagodje, strah in neznanje, lahko so vpleteni še verski razlogi, generacijska razlika, premalo znanja in ker sami niso bili deležni ustrezne spolne vzgoje v otroštvu.

Na delavnici ČUT bomo skupaj premagali tabuje in stereotipe.



<https://www.svetloba.si/imenik?t=spolnost-in-seks>

TELOVADBA ZA ODRASLE

Datum delavnice: torek, 11. 12. 2018

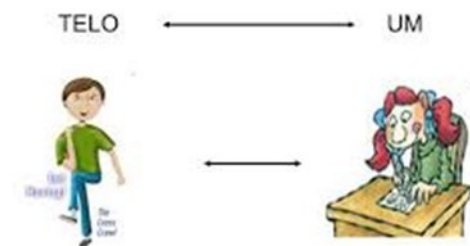
Gibanje je življenje in življenje je gibanje.

V športu in gibanju lahko uživamo v vseh starostnih obdobjih. Redna telesna dejavnost deluje kot varovalni dejavniki, ki krepi zdravje, večja kvaliteto življenja in podaljšuje življenje.

Ste pripravljeni na spremembo življenjskega sloga?

Izvajali bomo vaje, ki so namenjene krepitvi mišic celega telesa: vaje sproščanja, koordinacije, ravnotežja, vaje za hrbtenico, trebušne mišice,...

Pridite in telovadite z nami!



<http://www.osgrade.si/wp-content/uploads/2016/10/BRAIN-GYM-zlo%C5%BEenka-1.pdf>