

## ZDRAVA ŠOLA v šolskem letu 2016/2017

Rdeča nit Slovenske mreže zdravih šol v šol. letu 2016/2017 je bila **duševno zdravje**, v drugi polovici leta sta bili dodani še **prehrana in gibanje**.

V okviru Zdrave šole smo izvedli:

- Zdrav zajtrk (lokalno in sezonsko) za dijake vseh 1. letnikov.
- Z delavnicami smo sodelovali v projektnem tednu.
- Vodili smo Zasavje za zdravje in bili mentorji dijakom.
- Organizirali smo prostovoljstvo:
  - za dijake drugih letnikov v vrtcu,
  - za dijake tretjih letnikov zdravstvene nege v VDC Zagorje in
  - za dijake prvih letnikov zdravstvene nege v sodelovanju z dijaki četrtil letnikov medvrstniško učno pomoč pri matematiki.
- Pripravili in izvedli smo različna tekmovanja iz zdravstvene nege (sladkorna bolezen, Zdrav dih za navdih, zdravstvena nega, prav pomoč).
- Obeležili smo nekatere pomembne dneve (s plakati, z delavnicami, povabili smo goste, npr. Moniko Ažman, predsednico Zbornice - Zveze).
- Pripravili in izvedli smo naravoslovne dneve v osnovnih šolah.
- Pripravili in izvedli smo predavanja, delavnice, degustacije in merjenja (krvni tlak, krvni sladkor in holesterol) za druge organizacije (npr. za vrtca v Zagorju in na Izlakah, za društvo invalidov, za medgeneracijsko središče, za Društvo diabetikov Trbovlje).

Aktivni člani: Sabina Eberl, Teo Gosak, Jožica Jelen Jurič, Barbi Klun, Štefan Kološa, Stana Kovač Hace, Anita Mazij, Andrej Naglav, Mojca Omahne, Vanesa Škornik, Rudolf Uranič in Marija Urbančič Suhadolnik

Marija Urbančič Suhadolnik,  
vodja tima Zdrava šola

Zagorje ob Savi, 6. 7. 2017