

## **Zdrava šola**

### **Načrt dela za šolsko leto 2017/2018**

Rdeča nit Slovenske mreže zdravih šol za šol. leto 2017/2018 je **duševno zdravje, prehrana in gibanje**. V Srednji šoli Zagorje bomo sledili rdeči niti in nadaljevali z nekaterimi dejavnostmi, ki smo jih izvajali v preteklih letih, hkrati bomo izvedli nekaj novih, s poudarkom na prehrani in gibanju.

V okviru Zdrave šole bomo nadajaveli z dejavnostmi prejšnjih let:

- zdrav zajtrk za vse dijake prvih letnikov,
- Zasavje za zdravje,
- naravoslovni dnevi za osnovne šole,
- delavnice in predavanja za potrebe lokalne skupnosti,
- prostovoljstvo,
- tekmovanja iz zdravstvene nege (sladkorna bolezen, Zdrav dih za navdih, zdravstvena nega in prva pomoč),
- obeleževanje nekaterih pomembnih dni z delavnicami, plakati in vsebinami pri razrednih urah,
- predstavitev defibrilatorja gimnazijcem,
- Simbioza giba,
- Europa Donna z VDC Zagorje.

Nove dejavnosti

- Minuta za zdravje
- Delavnice oz. predavanje za dijake Društvo Šent
- Shema šolskega sadja

Načrt dela bomo tekom šolskega leta še dopolnili.

Marija Urbančič Suhadonik,  
vodja tima Zdrava šola